

Was

TEDO® vermittelt Ihnen das Wissen, was geschieht rund um das Thema Gewalt. Wie kann ich Gewalt vermeiden.

- Kann ich im Vorfeld etwas unternehmen?
- Wann und wie schützt mich das Gesetz?
- Habe ich eine Möglichkeit, mich körperlich zur Wehr zu setzen?
- Wie kann ich meine Gesundheit schützen?



Wie

TEDO® Training Selbstbehauptung gibt Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten an die Hand sich durch Prävention, Behauptung bis zur effektiven Selbstverteidigung angemessen und gekonnt gegen Gewalt zu schützen.



Prävention

Selbstbehauptungs-
und
Selbstverteidigungs-
Kurse

TEDO Training wurde von Rabanus Rippert aus dem klassischen Shotokan Karate entwickelt um gesundheitliches Training und realistische Selbstverteidigung ausüben zu können. Klare Techniken in Verbindung mit logischen Abläufen erlauben auch untrainierten Personen eine praxisorientierte Selbstverteidigung.

Prävention und Selbstbehauptung wurde mit führenden Ausbildern und Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungs- Spezialisten des Deutschen Karate Verband erarbeitet und wird ständig weiterentwickelt.