



TEDO® Selbstbehauptung

Sicherheit ist ein Grundbedürfnis eines jeden Menschen, egal in welchem Lebensbereich. Leider erleben wir in unserer Gesellschaft einen Verlust an Sicherheit, den die staatlichen und kommunalen Einrichtungen nicht aufhalten können.

Das TEDO® Selbstbehauptungs-Training wurde daher von Rabanus Rippert (2. Dan Karate und SV-Trainer) entwickelt, um Menschen verschiedenen Alters, Geschlecht und Fähigkeiten die Möglichkeiten zu eröffnen das Sicherheitsempfinden zurück zu gewinnen bzw. aufzubauen. Über Prävention zur Selbstbehauptung, bis zur Selbstverteidigung zeigt Ihnen das TEDO®-Training Selbstbehauptung individuell nutzbare Möglichkeiten auf.

Kursaufbau

TEDO® Training Selbstbehauptung vermittelt Ihnen nicht nur das Wissen, "Was kann ich tun!" sondern zeigt Ihnen auch, wie Sie mit Ihren Mitteln angemessen auf Konfliktsituationen reagieren können. In dem einhalb tägigen Kurs vermitteln wir Ihnen für Sie wichtige Informationen über Gewalt, Orte der Gewalt und die Möglichkeit damit umzugehen, um kein Opfer zu werden.

weiteres Kursprogramm

Selbstbehauptung

- Mobbing am Arbeitsplatz
- "Nicht bei uns!" für Firmen
- Körpersprache für Manager
- Sicher auf dem Schulweg (Schulhof)

Selbstverteidigung

- Selbstverteidigung für Frauen
- Selbstverteidigung für Männer
- Selbstverteidigung für Kinder

Trainingsart

- Einzeltraining
- Gruppentraining
- Sondertraining

Mit freundlicher Unterstützung von:

Anmeldung

Ihr nächster TEDO® Kurs:

TEDO® Training:
Prävention,
Selbstbehauptung/
Selbstverteidigung

Begrenzte Teilnehmerzahl

Am:

Um:

Wo:

Kursgebühr:

1 ½ Tage / incl. Seminarunterlagen

Mitzubringen:

bequeme Straßenkleidung
oder lockere Trainingsbekleidung

Gruppenunterricht für Firmen
und Vereine auf Anfrage.

Anmeldung unter:

TEDO® e.V.
Rabanus Rippert
Maberzellerstrasse 29
36041 Fulda

Tel.: 0661 71974
Mobil: 0157 7877 9968

E-Mail: karatetrainer1@web.de

DE-TEDO® e.V. ist im Vereinsregister Fulda
eingetragen und als gemeinnützig anerkannt

TEDO ist ein beim DPMA
eingetragenes Warenzeichen und Sportkonzept